

アイリスクラブ通信



vol.

11

AUTUMN
2004

秋の七草のひとつ

萩の群れは秋風になびき

しなやかにたわむ。

古くから日本人に愛され

和歌や俳句に詠まれて

秋雨に露をやどした姿も

ここに引かれる

秋の景色です

しなやかな秋

- COMMUNICATION ESSAY
ふれあい紀行——秋日和の史跡の下に
- FUNERAL NEWS
葬祭トピックス——現代葬儀事情
- FUNERAL MANNER
葬祭マナー——子供の服装
- HEALTHY CHECK
健康アドバイス——ニオイ
- PRESENT
ご愛読者プレゼント——ミニ胡蝶蘭・すり鉢
- RELAXATION SPOT
くつろぎスポット——滋賀
- 楽楽講座
- MESSAGE BOARD
伝言板——会員様の声



PRESENT

ご愛読者プレゼント

抽選で20名様に素敵なプレゼント

●応募方法は中面をご覧ください。

COMMUNICATION ESSAY

[ふれあい紀行]

秋日和の史跡の下に (大人の遠足)

滋賀県・湖東三山



IRIS(アイリス)は、菖蒲、いちはつ、花菖蒲などあやめ科の植物であることは一般に知られていますが、もうひとつ「虹色」とかギリシャ神話では「虹の女神」の意味をもっています。本誌「虹」はアイリスクラブに入会いただいた会員のみなさま相互のコミュニケーション誌、私どもとみなさまを結ぶ架け橋として発行いたしております。

日頃何かとお世話になっている大先輩のご夫妻は、フットワークよく、思いついたら即という感じで近郊・遠方を問わず車を飛ばして、忙しい中で作った休日を堪能しています。

そして、高い空に秋の深まりを感じる頃、夏バテぎみだった心身に銳気を与えようと、湖東三山へのドライブを計画されました。同年齢の近所のご夫妻を誘われ、ついでにおでかけ好きの私にも声がかかり、気持ちの良い秋の朝に大人の遠足がスタートしました。前日から泊り込み、お弁当作りのお手伝いをする筈だったのですが、起きた時にはもう沢山のお料理が出来上がっていて、手伝う間もなく出発となりました。

最初に訪れたのは「百濟寺」、歴史背景もさることながら、山上眺望の庭園が見事でした。山林が、巨石の組み合わせや石の間を流れる山の谷水で作庭され、渓流が池へと落ちるダイナミックな展開です。山上から見た湖東の広々とした景色は、きもちが清々として疲れをすっかり癒してくれました。

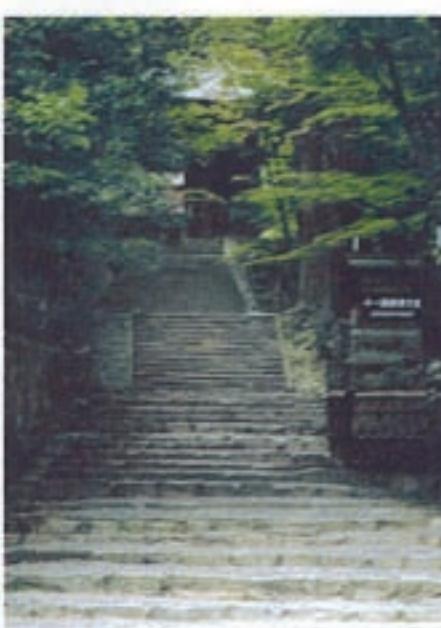
その後は境内の休憩用に設置された木の台にお弁当を広げてのお昼ごはん。太陽の光を浴び風を感じながらの食事は格別においしいものでした。

次は「金剛輪寺」、樹々の向こうに見た三重の塔には紅葉の頃の美しさを彷彿とさせられました。いよいよ最後の「西明寺」へと。樹々から与えられた精気を受け、たくさんの中段を登り降りする内に、足

台にお弁当を広げてのお昼ごはん。太陽の光を浴び風を感じながらの食事は格別においしいものでした。

には少々きついながらも次第に体に元気が湧いてきたようで、これも自然が与えてくれたパワーと思いました。

重の塔には紅葉の頃の美しさを彷彿とさせられました。いよいよ最後の「西明寺」へと。樹々から与えられた精気を受け、たくさんの中段を登り降りする内に、足



葬祭トピックス

「現代葬儀事情」密葬と本葬

時代の変遷と共に葬儀のあり方も変化し、内容も多種多様となつてまいりました。伝統を重んじたものから時代を先取りしたものまで、最近の葬儀の傾向などを紹介してまいります。

近年、密葬を希望されるお喪家が増加してきています。

今回は密葬とはどのような意味を持つかを簡単にご説明させていただきます。

密葬とは、本葬の前に遺族、親族だけで行う葬儀のことです。

後日、社葬などの本葬が予定されている場合などに密葬が営まれます。ほかに密葬を行うケースとしては年末年始に亡くなった場合、まず遺族だけで通夜・葬儀を行い松が明けてから本葬を行います。

また外国など旅先で亡くなったり、ご遺体を自宅まで引き取るのが困難な場合も現地で密葬してから遺骨にして後日、本葬を執り行わ



ます。

公益社では皆様のご要望にお応えできる会員様用セットプランのひとつに

家族葬としてご利用できるファミリープランをご用意いたしております。

これからも葬儀本来の意義をしっかりと踏まえ、ふさわしい形式で充実した式をつくりあげていきます。

PRESENT

ご愛読者プレゼント

会員のみなさまに日頃の感謝をこめ
抽選で合計20名様にプレゼント。

A ミニ胡蝶蘭とアレンジ [10名様]



B 湖東焼のすり鉢 [10名様]
直径16cm 高さ6.5cm

■官製ハガキにご住所、ご氏名、ご年齢、お電話番号ご希望のもの(A又はB)と秋号で面白かった記事本誌へのご意見ご感想をご記入のうえ
左下の応募券を貼り下記までご応募ください。
■応募期限: 平成16年9月20日 必着
■当選された方にはプレゼントお渡し日・場所をご連絡させていただくと共に、次号にて発表。
■ご応募先: 彦根市西今町939番地 〒522-0054
(株)公益社 アイリスクラブ事務局 宛

[Vol.10ご当選者]

●夏の涼しげな観葉植物

彦根市: 富田恵美子様・澤田マサ子様 / 八日市市: 山元晴美様・横田利枝様・松村繁雄様・岡本芳子様・寺村義和様 / 近江八幡市: 北鶴節子様・北村良子様・井口祐之様

●大半昔ながらの湯葉詰合せ

彦根市: 渡邊とし子様・山路みよ子様・藤本忠夫様・足田房様・伊富貴まつえ様・竹中美枝子様・平田一彦様・小川芽実様 / 近江町: 久保田美香様 / 八日市市: 蛙野三枝子様

二オイ

のコラボ健康アドバイス

さまざまな社会環境や生活習慣は私たちの健康を蝕んでいます。このコーナーはみなさまの健康管理にお役立てるよう、症状ごとにその対策を簡単にご紹介します。



発している本人にはわからないニオイ。口臭・呼気臭・体臭・便臭など原因はいろいろ。ニオイを防ぐポイントに腸の健康があります。ビフィズス菌など腸内をきれいに保つ「善玉菌」の数が極端に減り、ウエルシュ菌・大腸菌などの

「悪玉菌」が増えた腸内の細菌バランスの崩れで、最近は腸が老化している人が増えていきます。便秘がちになると、腸内物が腐敗し悪玉菌が有害物質を作るので便やガスが臭くなり、放つておくと肌が荒れ体臭もきつくなります。食物繊維を多く摂り、ヨーグルトなどで善玉菌を増やし、運動して腸の働きを高めることも大切です。

CHECK

FUNERAL MANNER

【葬祭マナー】

ご遺族にとっても、ご会葬者としても、深い悲しみの気持ちを正しく表現するのがマナーです。地域、宗教宗派によって異なることもありますがごく一般的な常識をご紹介いたします。



「葬儀で子供の服装は?」

親戚の葬儀で、子供を連れて参列しなければなりません。どんな服装をさせれば良いのか……幼稚園や学校の制服がある場合は、それが礼服となります。制服がなければ、男子は小学生以下半ズボン、中学生以上長ズボンと上着、女子はワンピース又は、ブラウスとスカートを組み合わせた程度が無難です。色もグレード、紺、黒などの地味なものを心掛けましょう。デザインもシンプルなものを。

RELAXATION SPOT 日帰りで行くくつろぎスポット

● 内容は変更になる場合があります。お出かけ前には必ずご確認ください。

【滋賀県 湖東三山】

今回は「ふれあい紀行」で紹介した湖東三山をこの案内させていただきます。湖東三山のまん中のお寺として、四季折々の移り変わりを楽しめることで有名な、金剛輪寺の浜中光礼住職にお話を伺い、ガイドブックには載っていないとつておきのスポットについてもご紹介いただきました。滋賀県内にお住まいの方には、とても身近な場所ですが、何度も訪れてもそのたびに新しい発見がきっとあるはずです。

国宝の本堂大悲閣

金剛輪寺は、天平13年（741年）大仏さまを建立された聖武天皇と行基菩薩により開山された天台の巨刹。本堂大悲閣は鎌倉時代を代表する雄大な和様建造物として国宝に指定されており堂内には秘仏本尊聖観音さまをはじめ、阿弥陀如来像や十一面觀音立像が安置されています。



血染めの紅葉と生身の觀音さま

金剛輪寺といえは紅葉の美しさに代表されるように、秋にこそ訪れる場所という固定観念を持つ私たちを最初に出迎えてくれたのは、目に眩いばかりの実に鮮やかな緑たちでした。「春はさつきや石楠花が、そして夏には紫陽花が花開き、秋は本堂脇の血染めの紅葉が鮮やかな赤に染まるんですよ。境内を案内してくださるご住職の言葉に、四季を通じて古くから人々に自然の趣を語ってきた歴史の深さを感じました。参道に入ると、約二千体の石造りの、それも手彫りのお地蔵さまがいらっしゃいます。千体地蔵と呼ばれるこのお地蔵さまの胸元には色とりどりの「およだれさん」が。木々の間を縫う風が時折、お地蔵さんに供えられた風車を回していたのが印象的でした。八月の千日会にはそれぞれにお明かりが入り、幻想的な雰囲気に包まれるそうです。



参道には二千体の地蔵さまがつづく

本堂の桧皮葺きの屋根を指し、「三重塔」美しさは言葉では言い表せないでしょ

うことです。

本堂には十一面觀音

重要文化財である十

血染めの紅葉と本堂大悲閣



血染めの紅葉と本堂大悲閣

■ 松峰山 金剛輪寺

鎌倉時代室町時代と修驗道場として栄えた古寺。本堂に向かって右手には美しい三重の塔があり堂内いちめんに法華経の図解、三十二菩薩が極彩色で描かれ、今も鮮やかな壁画が保たれています。紅葉は特に美しい。

滋賀県大山寺甲斐池寺 26 ● 拝観時間 8:00～17:00 ● 拝観料 500円（団体30名様以上はお一人450円）

■ 鎌倉山 西明寺

鎌倉時代室町時代と修驗道場として栄えた古寺。本堂に向かって右手には美しい三重の塔があり堂内いちめんに法華経の図解、三十二菩薩が極彩色で描かれ、今も鮮やかな壁画が保たれています。紅葉は特に美しい。

滋賀県大山寺甲斐池寺 26 ● 拝観時間 8:00～16:30 ● 拝観料 400円（三重塔内部壁画特別拝観は9月～11月500円）

春は石楠花 夏には紫陽花

金剛輪寺の年中行事
○ 初観音・初地蔵会：一月十八日
○ 花祭り・仏生会：五月五日
○ 観音盆千日会：八月九日
○ 千体地蔵盆：八月九日

数体の仏さまを間近で拝んでいただけなんですよ」と金剛輪寺の隠れた魅力をこつそり教えてくださいました。四季折々の美しさと歴史の深さ。金剛輪寺には、日本人の琴線に触れる風景や趣がひつそりと佇んでいます。



金剛輪寺 濱中光礼 住職

接客はどうのように？

● 専用の控室がございます。お見えになられましたら控室までご案内させていただき当社にて、お茶・お菓子の接待をさせていただいております。式後も同様で、控室でお召し替えしていただきます。

公益会館で葬儀をする時僧侶の控室は？

● 衣服とは喪に服していることを示す服です。和服でなくては、といふ決まりはありませんが、地域や家庭によっては和服を重要視しているところもあります。洋装の正式喪服は黒無地のワンピースやスーツ、アンサンブルです。最近では和装にする方は減っていますが、親戚の方などが和服にしたほうがいいと言われた時は、そうしたほうが良いでしょう。

MESSAGE BOARD

伝言板

会員様の声のコーナー

みなさまのお便りにお答えします。



楽楽講座

初めての方でも楽々！すぐに楽しめるコト、役に立つコトの教室です。

7月12日開催のハーブバスケット教室は好評の中終了いたしました。応募多数で参加できなかった方には本当に申し訳ありません。次回は、より充実した講座を考えています。どうぞご期待ください。



アイリスクラフ 新規会員ご紹介キャンペーン

お友達をご紹介ください。ご住所、お名前をご連絡いただければパンフレットと入会申込書を送付いたします。ご入会されると、ご紹介くださった方に素敵な記念品をプレゼント！

KÖEKISHA

アイリスクラフ事務局

電話 0120-333-838 FAX. 0749-22-0042

滋賀県彦根市西今町939番地 株式会社 公益社 〒522-0054

公益社のホームページ <http://www.shiga-koekisha.co.jp>